

eXtremeMan D80
Balatonszemes 2024
Középtávú Duatlon Országos Bajnokság
és Sportfesztivál
Versenykiírása

A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

A triatlon sportág két ágának (kerékpár, futás) elsajátítása, versenyen kipróbálása.

A duatlon szerelmeseinek verseny helyszín biztosítása.

Balatonszemes bemutatása sport tevékenységeken keresztül.

Időpont:

2024. szeptember 29.

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. (extrememan@extrememan.hu)

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: eVoChip

Technikai felügyelő: Molnár Jenő

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

A verseny távja:

eXtremeManD80

80 km, középtávú duatlon táv

Futás: 10 km Kerékpározás: 60 km; Futás: 10 km

eXtremeManD40

40 km, sprint

Futás: 6,6 km Kerékpározás: 30 km; Futás: 3,3 km

eXtremeManD16,6

Futás: 3,3 km Kerékpározás: 10 km; Futás: 3,3 km

Rajt és cél:

Balatonszemes, Rózsa Park(<https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7>)

Időrend:

Szeptember 29. (vasárnap)

8:30 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Balatonszemes- Rózsa Park <https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7>

Parkolási lehetőség, mosdók, öltözők: <https://maps.app.goo.gl/fU9v4z8mscmgxl88> (P1 parkoló- térképen)

8:30- 10:30 a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ

10:00- 10:50 a depó nyit D80, D40, D16,6

10:00 eXtremeMan Futófesztivál Balatonszemes

10:15- technikai tájékoztató

10:50- check in

11:00 az eXtremeMan D80 Balatonszemes Középtávú Duetlon OB 2024.

11:01 az eXtremeMan D40 rajt

11:02 az eXtremeMan D16,6 rajt

kb.11:30 - az első D80 versenyzők befejezik az első futást

kb. 13:20 - az első D80 versenyzők befejezik a kerékpározást

kb. - 13:50 az első D80 célba érkezések

14:00 DEPO nyit D16,6

14:30 Eredményhirdetés D16,6 - DEPO nyit D40

15:00 eXtremeMan ITT30 rajt - egyesével

15:30 Eredményhirdetés D40- DEPO nyit D80

16:30 Eredményhirdetés D80 és ITT30

Útvonal:

10 km futás: Balatonszemesen – három körben

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark A versenypálya három 3300 m-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Rózsapark- Fenyvespark- Tompa Mihály utca- Hárs utca- Kápolna utca- Bagolyvár utca- Sójahajók hídja- Szabadság utca- Kisfaludy utca- Rózsapark

Szintkülönbség: körönként 33 m

Limitidő: 1 óra 20 perc. a kerékpározás megkezdéséig

A pályarajz térképe : <https://ridewithgps.com/routes/48027235>

60 km kerékpározás: Balatonszemes- Balatonőszöd- Balatonszárszó között – hat körben

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark. A versenypálya hat 10 km-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Rózsapark- Tűzoltó utca- Óvoda köz- Szabadság utca- 7-es út- körforgalom- autópálya felhajtó- körforgalom- 7-es út- fordító- 7-es út - körforgalom - Szabadság utca- vasútállomás TELJES útlezárás mellett jó minőségű aszfalton.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

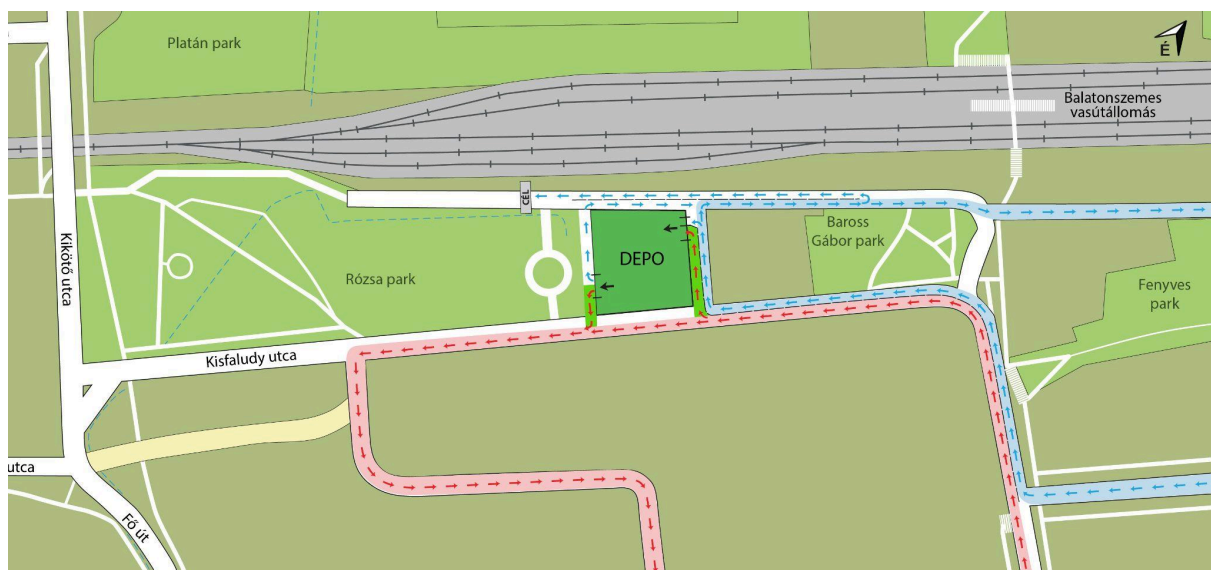
Szintkülönbség: körönként 53 m

A pályarajz térképe : <https://ridewithgps.com/routes/48027155>

10 km futás: megegyezik az elsővel

Pályarajz:

folyamatban...



Szintidő:

Limitidő: 3 óra 45 perc a hatodik kerékpáros kör megkezdéséig

D80 pályán 6 óra

többi távon nincs

Részvevők:

Az egyéni versenyben csak 2006-ban, és előtte született versenyzők indulhatnak.

a D40 távon 2006-ban, és előtte született versenyzők

a D16.6 távon 2010-ben licenccel rendelkező versenyzők, próbáld ki a triatlon versenyszámként viszont 16 éves kortól

váltóban szülői engedéllyel

futóversenyen bárki indulhat

Nevezés:

Kizárólag interneten, az extrememan.nevezo.hu oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.

Nevezés lemondása:

A regisztráció a nevezési felületen mondható le, az ott **megjelölt határidőig és kezelési költség** ellenében.

2 lehetőség közül lehet választani. A már megszokott módon visszakereshető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés:

Chipes időmérés.

Frissítés:

Kerékpározás alatt kulacs csere. High5 és NaturAqua termékeivel.

Futás alatt High5 gél, NaturAqua víz, és sótabletta,

Díjazás:

Az egyéni verseny korcsoportonkénti helyezettei az MTSZ bajnoki érem díjazásban részesülnek, a korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.

Csapatversenyt is hirdetünk, illetve díjazunk.

A váltók versenyében az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

MINDEN résztvevő befutó érmet kap

Szabályzat:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.

Az eXtremeMan D80 Balatonszemes 2024. évi egyéni versenyén csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni.

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabály könyvének rendelkezései minden versenyzőre, így a váltóban induló versenyzőkre is érvényesek.

https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozos/2024_Versenyszabalyzat_.pdf

A kerékpározás során bolyozás tilos! Az első (gyanúsnak minősített) esetben kék lapot mutat fel a versenybíró. Ez azt jelenti, hogy a versenyző köteles az adott kör végén a versenyközpontban kialakított "Penalty boxban" 2 perces büntetést eltölteni. A Penalty Box közvetlenül a körszámláló chipszőnyeg előtt található. Ez a versenyző saját felelőssége, a büntetés le nem töltése kizárást von maga után. Ha a második kék lap is felmutatásra kerül, akkor a versenyző kizárásra kerül.

Óvási díj: 10.000Ft.

Doppingellenőrzés várható.

Általános Résztvételi Szabályzat

Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd egy e-mailt: zsofiapeter@extrememan.hu
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!