

# eXtremeMan113

## Balatonszemes 2025

### Középtávú Triatlon és Sportfesztivál

### Versenykiírása

#### A verseny célja:

A "Készülj velünk az ironmanre" program szerves részeként felkészülési verseny biztosítása az eXtremeMan Nagyatád leendő résztvevőinek.

A triatlon sportág (úszás, kerékpár, futás) elsajátítása, versenyen kipróbálása.

Balatonszemes bemutatása sport tevékenységeken keresztül.

#### Időpont:

2025. május 31. (szombat)

A verseny rendezője: az eXtremeMan Kft. ([extrememan@extrememan.hu](mailto:extrememan@extrememan.hu))  
és a Nagyatádi Triatlon SE

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Herr Gyula

Versenyigazgató: Szliczki József

Számítógépes adatfeldolgozás: eVoChip Hungary Kft.

Technikai felügyelő: kijelölés folyamatban

Vezető versenybíró: kijelölés folyamatban

Műsorvezető: Péter Attila

#### A verseny távja:

eXtremeMan113 Balatonszemes

113 km, féltávú verseny

Úszás: 1,9 km; Kerékpározás: 90 km; Futás: 21 km

"Próbáld ki a triatlont" távok:

"Kezd el": 1 kör úszás, 1 kör bringa, 1 kör futás

Úszás: 400 m Kerékpározás: 12,85 km; Futás: 3,5 km

“Haladóknak” : 1 kör úszás, 3 kör bringa, 3 kör futás

Úszás: 400 m Kerékpározás: 38,55 km; Futás: 10,5 km

Csak bringa: ITT30

Csak futás: 3,5 km

Rajt és cél:

Balatonszemes, Rózsa Park( <https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7> )

Tervezett időrend:

május 30. (péntek)

18:00 - 21:00 - a Versenyiroda nyitva a Versenyközpontban és zenés térszta party .....

május 31. (szombat)

7:00 - a Versenyiroda nyit a Versenyközpontban

Balatonszemes - Rózsa Park <https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7>

Parkolási lehetőség, mosdók, öltözők: <https://maps.app.goo.gl/fU9v4z8mscmgxhL88>  
(P1 parkoló- térképen)

7:00 - 8:00 a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ

7:30 - 8:30 a depó nyitva valamennyi versenyző számára

8:30 a “Fuss velünk Balatonszemes” a futóverseny rajtja

8:35 - technikai tájékoztató

8:45 - úszás check in

9:00 az eXtremeMan113 Balatonszemes rajt

12:00 “Próbáld ki a triatlont” futamok rajtja

14:00 eXtremeManITT 30 rajt

15:00 DEPO nyitás

16:00 órától eredményhirdetések

Route:

Úszás a balatonban, a hajó kikötőben

Limitidő: 60 perc a kerékpározás megkezdéséhez

90 km kerékpározás: Balatonszemes - Balatonőszöd - Balatonszárszó között

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark.

A versenypálya hét 12,85 km-es kör teljesítéséből áll.

Útvonal: Rózsapark - Tűzoltó utca - Óvoda köz - Szabadság utca - 7-es út- körforgalom- autópálya felhajtó előtti fordító - körforgalom - 7-es út - fordító - 7-es út - körforgalom - Szabadság utca - Rózsapark.

TELJES útlezárás mellett jó minőségű aszfalton.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait is be kell tartani.

Szintkülönbség: körönként 53 m

A pályarajz térképe : <https://ridewithgps.com/routes/49434323>

Limitidő: a kerékpározás negyedik körét a versenyóra állása szerint 3:40:00 óránál, ötödik körét pedig 4:30:00 óránál meg kell kezdeni.

21 km futás: Balatonszemesen – hat körben

Rajt: Balatonszemes, Rózsapark

A versenypálya hat 3500 m-es kör teljesítéséből, és egy rövid befutóból áll.

Útvonal: Rózsapark - Fenyvespark - Tompa Mihály utca - Hárs utca - Március 15. u. (fordító Tavasz u-nál) - Kápolna utca- Bagolyvár utca - Sóhajok hídjá - Szabadság utca - Kisfaludy utca- Rózsapark

Szintkülönbség: körönként 33 m

A pályarajz térképe :

Limitidő:

a futás megkezdéséhez 5:30 perc

a futás harmadik körének megkezdéséhez 6:15:00 óra

a futás ötödik körének megkezdéséhez 7:00:00 óra

A "Próbáld ki a triatlont" versenytávokon nincs szintidő !

Résztevők:

Az eXtremeMan113 Balatonszemes versenyén az egyéni versenyekben csak 2007-ben, és előtte született versenyzők indulhatnak.

"A fuss velünk Balatonszemes" futóversenyen bárki indulhat

## Kategóriák:

Egyéni felnőtt, szenior, veterán

## Nevezés:

A versenyeken a nevezési díj tartalmazza mindazokat a szolgáltatásokat, melyet mindenkinek javasolunk igénybe venni a verseny során (ezek egy része kötelező is a szabályos versenyzéshez): a rajtszámot, a chipet, az etiketteket, a frissítőállomások szolgáltatásait, a célban kapott érmet és befutó csomagot (az azonnali frissítéshez), szükség esetén az Eü. ellátást.

Választhatsz kiegészítő termékeket és nevezhetsz ezzel egyidejűleg más versenyekre is nagy kedvezménnyel. Kiegészítő termékeink csak a jövőben jelennek meg a listán (pl. Finisheres póló, kulacs, úszósapka).

A nevezési űrlap bal felső sarkában részletes információval szolgálunk a nevezési és a lemondási díjról. A jobb felső részen az aktuális nevezési díjról és a választott kiegészítő termékek áráról, az elérhető kedvezményekről és a folyószámla egyenleg esetleges felhasználásáról tájékoztatunk. Így alakul ki a fizetendő összeg. Ha valamely kedvezményt nem találsz, akkor még fizetés előtt járj utána az okának. Utólag sajnos nem tudunk módosítani.

A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni. A képernyő utasításait követve válik sikeressé a nevezés.

Sikertelen nevezés esetén egyszerűen meg kell ismételni a nevezést. A korábbi sikertelen nevezéssel nincs további teendő. (Sikertelen lesz a fizetés, ha a vissza gombra kattintunk, ha idő előtt becsukjuk a böngészőt, ha nem megfelelő kártyával próbálunk fizetni vagy nincs elegendő fedezet a kártyán.)

A **nevezési listába** csak a sikeres nevezések kerülnek, a sikertelen nevezésekkel nincs további teendő.

A **Home** felület a felhasználónévre kattintva a lenyíló listából érhető el. Itt táblázatban található meg az egyes versenynevezéseid (bal oldali oszlop) és az azokhoz kapcsolódó termékek nevét és darabszámát (jobb oldali oszlop) a rendelési azonosítókkal együtt. A jobb oldali oszlopban szereplő versenyek olyan versenyek, melyeket egy másik verseny nevezéséhez kapcsolódóan, kedvezményesen vásároltál. Zöld pipa jelzi a sikeres nevezéseket, termékvásárlásokat, piros vonal és áthúzás jelöli a sikertelen vagy lemondott tételeket.

A leadott rendelések a **Rendeléseim** részen tekinthetők át részletesen. A zöld szín jelzi a sikeres rendeléseket.

Ha benevezel egy versenyre és ugyanazon rendelésen belül nevezel kedvezményes áron egy vagy több másik versenyre is, illetve egyéb kiegészítő terméket vásárolsz, akkor ezeket egy rendelésként, a fő verseny (alapnevezés) neve alatt rögzítjük. Az ablak bal alsó sarkában található a rendelési azonosító. Az ablakra kattintva láthatóvá válnak a tranzakció tételei is. **Már a nevezés során érdemes tudni róla, hogy lemondás csak az**

**alapnevezés ablakából indítható és azzal együtt minden kapcsolódó termék és kapcsolódó versenynevezés lemondásra kerül.** Az itt feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra vonatkozik.

Bármely versenyhez, melyre korábban beneveztél, tudsz később is kiegészítő terméket, akár kedvezményes díjú egyéb versenynevezést vásárolni. Csak kattints a Nevezés részen az adott versenyre és válassz a termékek közül. A rendszer felismeri, hogy az adott versenyre már neveztél, így a nevezési díjat nem számolja fel külön, csak azt a terméket, amit bejelölsz. Sikeres rendelés esetén a Rendeléseim részen egy újabb zöld ablak jelenik meg. Neve Rendelés kiegészítés lesz és a közepén található kék gomb mutatja, melyik fő rendeléshez (alapnevezéshez) kapcsolódik. A Rendelés kiegészítés külön nem mondható le.

### **Lemondás:**

A nevezések lemondásának határidejét, annak kezelési költségét az egyes versenyek nevezési lapján feltüntetjük, nevezést követően megtekinthetők a Rendeléseim részen.

Lemondás esetén 2 lehetőség közül lehet választani. Visszakérhető a nevezési díj vagy akár jóvá is írható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség.

A lemondáshoz a Rendeléseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.

Figyelem! Lemondás esetén egy adott versenyhez kapcsolódó minden kiegészítő termék és vásárolt versenynevezés is törölődik, akár egy időben, akár később vásároltad. A feltüntetett lemondási díj a teljes lemondásra érvényes.

Sikeres lemondás esetén a Home felületen az adott tételek áthúzva szerepelnek.

A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.

Időmérés: Chipes időmérés.

### Frissítés:

Kerékpározás alatt kulacs csere. High5 és NaturAqua termékeivel.  
Futás alatt High5 gél, NaturAqua víz, és sótabletta,

### Díjazás:

eXtremeMan113-on kategóriák szerint, a próbáld ki a triatlon versenyén férfi/ női abszolút.

A váltók versenyében az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

ITT30 versenyen férfi/ női abszolút.

MINDEN résztvevő befutó érmet kap

### Szabályzat:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.

Az eXtremeMan113 Balatonszemes 2025. évi egyéni versenyén csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni.

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabály könyvének rendelkezései minden versenyzőre, így a váltóban induló versenyzőkre is érvényesek.

[https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozos/2024\\_Versenyszabalyzat\\_.pdf](https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozos/2024_Versenyszabalyzat_.pdf)

A kerékpározás során bolyozás tilos! Az első (gyanúsnak minősített) esetben kék lapot mutat fel a versenybíró. Ez azt jelenti, hogy a versenyző köteles az adott kör végén a versenyközpontban kialakított "Penalty boxban" 2 perces büntetést eltölteni. A Penalty Box közvetlenül a körszámláló chipszőnyeg előtt található. Ez a versenyző saját felelőssége, a büntetés le nem töltése kizárást von maga után. Ha a második kék lap is felmutatásra kerül, akkor a versenyző kizárásra kerül.

Óvási díj: 10.000Ft.

Doppingellenőrzés várható.

### Általános Résztvételi Szabályzat

#### Egyebek:

- Bármit kérdezni akarsz, írd meg e-mailt: [zsofiapeter@extrememan.hu](mailto:zsofiapeter@extrememan.hu)
- A verseny folyamán képeket, videókat készítünk, amit a verseny után felhasználunk.
- A változás jogát fenntartjuk!